



筋肉戦隊！筋レンジャー登場！！

フナテック新聞

2024年9月8日 (日)北谷町のちやたん二ライセンターにて、第50回沖縄県ボディビル・フィットネス選手権&沖縄県サマーオープン大会が開催された。



富名腰選手は5月頃にはトレーニング不足もあって今年の大会出場は見送ろうとしていたそう...

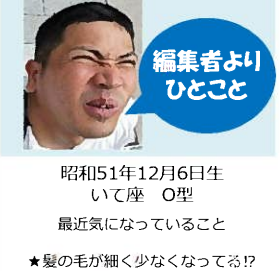


急激な減量は 大反省！ 4ヶ月で11kgの大減量をした富名腰選手であったが、いくつかの苦労もあったようだ。

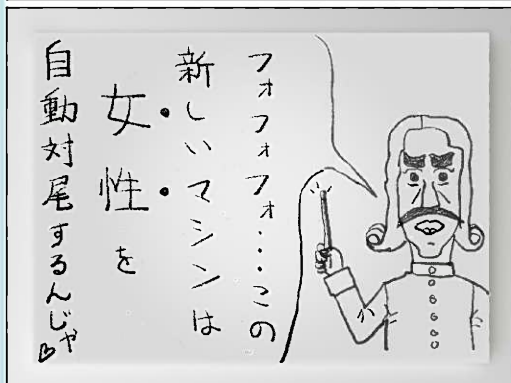
「便秘時のこれだー！」 時にはお酒を沢山飲む！

なわかれ筋、筋力アップ、筋量アップ、筋力アップ、筋量アップ、筋力アップ、筋量アップ...

発行年月日 2024年9月23日 第16号 発行人 富名腰一真



4コマ漫画 第3弾!  
ソーめんマン!



ディビル・フィット  
回 サマーオープン



大会終了後... 大会終了後の富名腰選手に出場後の感想をインタビューした。富名腰選手「前回2021年の初出場は、北谷サンセットビーチで屋外。今回は屋内会場という事で、どんな感じになるんだろうという興味深々でした。当日のステージは最高でした!照明がステージに当たりますし、観客席が階段状で見やすく、

見てもらっている感じがあつた。観客は選手や関係者の友人や知人が多いと思います。会場は入場してお金を払って、素人といえ会場の雰囲気やイメージを壊すような事はできないという気持ちで減量とトレーニングを重ねてきました。大会2週間前くらいから当日まで気持ちこそわさわわして、それはまるで運動会を間

【今大会を振り返って】  
・日焼けしたのは大正解  
・自己満のパーマから髪を短くしたのは大正解  
・ボージングはまだ甘い  
・減量はもう少し必要  
・フィジーク部門は「背中」次第!強化必須!!

近に控えている小学生の気分でした。そんなワクワク感がたまらない。当日の選手控室の緊張感もタマラナイ。大人になるとそんな緊張感ってなかなかないですよ。富名腰選手の今後の抱負をインタビューした所、前回出場時はしんどくてしばらく出場はしなくてもいい、と感じていました。今回は違つて、次の大会も続けて出場したいと思ひました。今大会は反省点もあつたけど、出場しなければその事さえも気づけなかつた。次の大会に活かしたい。」と力強い豊富を語つた。

富名腰は金の亡者か!? ⑧

記事のタイトルなぜこうなった? . . .

富名腰のアルバイト先ホームセンターのお客さん(笑)と無事交際する事ができた富名腰(大学三年次生末)。貧乏学生ではあつたものの、彼女は既に立派な社会人であるのと、富名腰の最大の武器、1人暮らしである事を活かして、学生らしい!? 交際(半同棲)を続ける事ができた。交際から約半年くらい!? であつたのだろうか(記憶があいまい)... 彼女から衝撃の一言... 「赤ちゃんできちやつた!」ドーーーーーン!!! ドーーーーーン!!!

富名腰は当時大学四年次、車のローンに追われて掛け持ちバイトする貧乏学生... さあさあどうする!?



一乃介

えっ!? 衝撃の告白から展開があつという間過ぎる!?

その理由はお付き合い後、半年くらいの間に、このフナテック新聞では書けない程の事が色々あつたわけですよ(笑)(次号に続く)

ドゥーチユーム

過去のフナテック新聞バックナンバーを弊社ホームページのトップ画面の一番下の方に確認できるようにしました。弊社ホームページを閲覧するにはコチラ↓QRコードを読み取り下さい。

